

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №6» с. Дербетовка

ПРИНЯТА Педагогическим советом МКОУ СОШ № 6 Протокол заседания № <u>1</u> от « <u>30</u> » <u>августа</u> 2016 г. Председатель педагогического совета <u>Гурф</u> Л.В.Кудрявцева	СОГЛАСОВАНА Заместитель директора по учебно – воспитательной работе МКОУ СОШ № 6 с. Дербетовка <u>Гурф</u> Л.В.Гочияева	УТВЕРЖДЕНА Директор МКОУ СОШ № 6 с. Дербетовка <u>С.А.Касягина</u> Приказ № <u>54</u> от « <u>30</u> » <u>августа</u> 2016 г.
---	---	---

**Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
Для 10-11 классов
среднего общего образования
(базовый уровень)**

Срок реализации программы 2016 - 2017 год

Составил: преподаватель-организатор ОБЖ
МКОУ СОШ №6 с. Дербетовка
Великорост С. И.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по ОБЖ для 10-11 классов составлена на основе следующих нормативно-правовых и инструктивно-методических документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный базисный учебный план, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 (далее – ФБУП-2004);
- Федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования» (для VII-XI (XII) классов);
- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10». «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 29.06.2011) (далее – СанПиН 2.4.2. 2821-10);
- Письмо Департамента государственной политики в образовании Министерства образования и науки РФ от 04.03.2010 №03-413 «О методических рекомендациях по реализации элективных курсов»;
- Федеральный перечень учебников, рекомендованных и допущенных Министерством образования и науки по Приказу МО РФ от 31.03.2014 №253,ООП НОО, ООП ООО, одобренных Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию. Протокол заседания от 8 апреля 2015 г. №1/15;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2009 № 729 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих издание учебных пособий, которые допускаются к использованию в образовательном процессе в имеющих государственную аккредитацию и реализующих образовательные программы общего образования образовательных учреждениях» (с изменениями);
- Устав МКОУ СОШ №6 с.Дербетовка
- Учебный план на 2016 – 2017 учебный год
- Положение о структуре, порядке разработки и утверждении рабочих программ учебных предметов (курсов), дисциплин (модулей) педагогов МКОУ СОШ №6 с.Дербетовка

Основные цели.

Настоящая рабочая программа представляет собой часть образовательной области ОБЖ и предназначена для учащихся основной школы (10-11 классов).

Изучение тематики данной программы направлено на достижение следующих целей:

1. **Воспитание** ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства.
2. **Развитие** личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.
3. **Освоение знаний:** об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.
4. **Овладение умениями:** предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения тематики программы.

В курсе ОБЖ для 10-11 классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г. №1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 10-11 классов введен раздел «Основы военной службы».

Раздел «Основы военной службы» органически связан с другими разделами курса и направлен прежде всего на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнение конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно-патриотическое) воспитание старшеклассников.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, истории создания Вооруженных Сил, их организационной структуре, функциях и основных задачах, боевых традициях и символах воинской чести, о воинских обязанностях граждан.

В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов с юношами 10-го класса на базе воинских частей, определяемых военными комиссариатами, или на базе учебных учреждений Российской оборонной спортивно-технической организации (РОСТО) в конце учебного года.

На проведение учебных сборов выделяется пять дней (35 часов учебного времени).

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трех содержательных линий:

безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях, основы медицинских знаний и здорового образа жизни, основы военной службы.

В программе реализованы требования федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Место курса в учебном плане

Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается в 10-11 классах из расчета 1 ч в неделю (всего 34 ч. в 10 классе, и 33 ч. в 11 классе).

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ ПО ПРОГРАММЕ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СРЕДНЕГО (ПОЛНОГО) ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Обучаемые знают:

- основные опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила поведения в них;
- основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- правила поведения населения в зонах военного конфликта, порядок использования защитных сооружений гражданской обороны, порядок эвакуации населения;
- наиболее распространенные инфекционные заболевания, причины их возникновения, меры профилактики;
- методы и средства оказания первой медицинской помощи при различных видах травм, ранениях и отравлениях;
- основные составляющие здорового образа жизни, систему самооздоровления и основы личной гигиены;
- основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан, правовые основы военной службы, порядок прохождения военной службы по призыву.

Обучаемые владеют навыками:

- безопасного поведения в зонах криминогенной опасности и приемами самозащиты;
- в выполнении мероприятий гражданской обороны по защите в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, предусмотренных органами управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям;
- в пользовании приборами дозиметрического контроля химической и радиационной разведки;
- в пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- в приемах оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, растяжениях, при обморожениях, при тепловом и солнечном ударах; в приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца;
- в выполнении различных физических упражнений для развития силы, выносливости, гибкости и снятия эмоциональных нагрузок, составлению рационального режима дня, соблюдению правил личной гигиены;
- в выполнении практических заданий, предусмотренных условиями слетов-соревнований, в рамках Всероссийского детско-юношеского движения «Школа безопасности»: в подготовке и участии в однодневном туристическом походе (пешем

или водном, с использованием гребных лодок); в ориентировании на местности и движении по магнитному азимуту: в преодолении препятствий на пересеченной местности, в том числе водных преград с использованием подручных средств; в подготовке к работе и использовании первичных средств пожаротушения и пожарно-технического вооружения при возникновении пожара; в использовании разрешенных средств самообороны; в оказании самопомощи и помощи пострадавшему на воде; в выполнении марш-бросков на 4-5 км; в выполнении упражнений стрельб из пневматического (стрелкового) оружия; в выполнении приемов строевой подготовки; в соблюдении мер безопасности при вождении транспортных средств (мотоцикл, мопед).

Обучаемые имеют представление:

- об организации Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);
- о современных средствах поражения и их поражающих факторах;
- о защитных сооружениях гражданской обороны и правилах их использования при защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- об основах здорового образа жизни и основных его составляющих;
- о способах выживания в природных условиях, в различных климатических зонах;
- о воинской обязанности и военной службе, о порядке организации элементов управления отделением, расчетом или экипажем;
- об истории и боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести;
- о требованиях Уголовного кодекса Российской Федерации при нарушении норм поведения в повседневной жизни и при выполнении обязанностей военной службы;
- о требованиях, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина;
- об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования и правилах приема в них;
- об основах военной службы.

Учебно-методическое обеспечение по ОБЖ:

- Материалы о преподавании «Основ безопасности и жизнедеятельности» в общеобразовательных учреждениях Ставропольского края. Ставрополь, СКИПКРО 2004.
- ОБЖ: 10-11 й классы: учебник для ОУ/ М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т.Смирнов и др./под ред.Ю.Л. Воробьева/ М.: АСТ.: Астрель, 2007г
- Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 класс поурочные разработки/А.Т Смирнов, Б.О.Хренников, под ред. А.Т.Смирнова. - М: Просвещение, 2008.
- Г. П. Попов, ОБЖ 5-8 классы, школьный курс в тестах, играх. Волгоград: Учитель, 2006.
- Правила дорожного движения Российской Федерации с иллюстрациями. ООО «Атберг 98», 2010.
- ОБЖ. 5 – 11 классы. Электронная библиотека наглядных пособий / Министерство образования Российской Федерации, 2003 // ООО «Кирилл и Мефодий», 2003.
- МУП ОБЖ 5-11 классы. Мультимедийное учебное пособие по ОБЖ. МЧС России, 2005.

Содержание программы

Структура программы:

Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» состоит из тем:

- «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения».
- «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» включает темы:

- «Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний»
- «Основы здорового образа жизни»

Раздел III «Основы военной службы» включает темы:

- «Вооруженные Силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества»
- «Боевые традиции Вооруженных Сил России»
- «Символы воинской чести»
- «Воинская обязанность»
- «Особенности военной службы»
- «Военнослужащий – защитник своего Отечества»
- «Основы военной службы (практические занятия на базе военной части)»

ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Здоровье человека: индивидуальное и общественное, духовное и физическое.

Здоровый образ жизни. Основные показатели индивидуального здоровья. Резервы здоровья. Режим дня человека и его значение для здоровья. Особенности режима труда и отдыха в подростковом и юношеском возрасте. Биологические ритмы и работоспособность человека.

Значение двигательной активности в жизни человека. Закаливание организма.

Рациональное питание и здоровье. Особенности питания при различных физических и умственных нагрузках. Школьная патология, причины возникновения. Значение режима дня и двигательной активности для профилактики школьной патологии.

Взаимоотношение полов, профилактика болезней, передающихся половым путем.

СПИД и его профилактика. Инфекционные заболевания, механизм их передачи.

Профилактика инфекционных заболеваний.

Вредные привычки (табакокурение, употребление алкоголя, наркомания и токсикомания), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Учащиеся должны ЗНАТЬ:

- основные сведения о главных инфекционных заболеваниях и мерах профилактики заболеваний, связанных с болезнетворными микроорганизмами;
- основные понятия здорового образа жизни;
- • основные сведения о влиянии на здоровье вредных привычек (курения, злоупотребления алкогольными напитками, употребления токсических галлюциногенных веществ и наркотиков), основы профилактики вредных привычек;

- основные направления по формированию основ здорового образа жизни, включая и культуру межличностных отношений мужчины и женщины, основы профилактики заболеваний, передающихся половым путем, включая СПИД;
- основные правила личной гигиены, способствующие сохранению и укреплению здоровья;

БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ОПАСНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Опасные и чрезвычайные ситуации - техногенного, природного и социального характера. Правила безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС). Вынужденная автономия человека в природных условиях.

Последовательность действий в условиях вынужденной автономии. Сигналы бедствия и сигнальные средства.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). История ее создания, предназначение и задачи по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона — составная часть системы безопасности населения во время ведения военных действий или вследствие этих действий. Структура гражданской обороны и ее задачи.

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Правила поведения населения в зоне вооруженных конфликтов. Основные мероприятия по защите населения от средств поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении. Нормативно-правовые акты Российской Федерации, международное гуманитарное право в области безопасности жизнедеятельности. Государственные органы, обеспечивающие безопасность жизнедеятельности.

Учащиеся должны ЗНАТЬ:

- наиболее важные сведения об экологии чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и правила поведения в этих условиях;
- правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях;
- современные средства поражения, их поражающие факторы, основные мероприятия по защите населения от них;
- основные особенности гражданской обороны, в том числе и на промышленном и сельскохозяйственном объекте;
- основные сведения об индивидуальных и коллективных средствах защиты населения в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- основные сведения о природоохранной деятельности на личном, районном, региональном и государственном уровнях,

Учащиеся должны УМЕТЬ (в ряде случаев на уровне навыков):

- выполнять основные мероприятия гражданской обороны по защите от чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного и военного времени; в использовании индивидуальных средств защиты органов зрения, слуха, кожи (навыки), а также инженерных средств защиты от поражающих факторов ЧС;

Учащиеся должны ИМЕТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ:

- об организации проведения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС;
- о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, возникающих на территории Российской Федерации, и мерах, принимаемых по защите населения;

- об основных понятиях промышленной экологии, параметрах качества природной окружающей среды и правилах техники безопасности на конкретном производстве, соответствующем профилю УНПО;
- о структуре, предназначении и задачах гражданской обороны

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Виды травм. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, ушибах, растяжениях и переломах, отравлениях, тепловом и солнечном ударах, ожогах и отморожениях, поражении электрическим током и молнией.

Правила наложения повязок и оказания первой медицинской помощи при переломах. Применение подручных средств для транспортировки пострадавших.

Проведение комплекса сердечно-легочной реанимации на месте происшествия.

Учащиеся должны ЗНАТЬ:

-Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, ушибах, растяжениях и переломах, отравлениях, тепловом и солнечном ударах, ожогах и отморожениях, поражении электрическим током и молнией.

-Правила наложения повязок и оказания первой медицинской помощи при переломах. Применение подручных средств для транспортировки пострадавших.

-Правила проведение комплекса сердечно-легочной реанимации на месте происшествия.

Учащиеся должны УМЕТЬ (в ряде случаев на уровне навыков)

- выполнять приемы оказания первой медицинской помощи при ранениях, травмах опорно-двигательной системы, при тепловом и солнечном ударах, при сердечно-легочной реанимации и отравлениях.

ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Основы обороны государства и ее организации. Законодательство Российской Федерации в области обороны. Правовые основы военной службы. Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны, их предназначение. Виды Вооруженных Сил, рода войск, их предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе. Вооруженные Силы и порядок подготовки граждан к военной службе в ряде развитых стран. Боевые традиции и история Вооруженных сил России, символы воинской чести, Воинская обязанность граждан и воинский учет. Обязательная подготовка к военной службе. Виды добровольной подготовки к военной службе.

Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Пребывание в запасе. Виды воинской деятельности и их особенности. Общие требования, предъявляемые воинской деятельностью к духовным и физическим качествам, уровню образования призывников.

Права и свободы военнослужащих. Альтернативная гражданская служба. Военные аспекты международного права.

Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Социальная защищенность военнослужащих и их семей на период прохождения военной службы.

Учащиеся должны ЗНАТЬ:

- виды Вооруженных Сил и рода войск, их предназначение;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- общие сведения об особенностях воинской службы в рядах Вооруженных Сил РФ.

Учащиеся должны ИМЕТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ:

- о воинской обязанности и ее содержании;
- о добровольной подготовке граждан к военной службе;
- об особенностях военной службы по призыву и контракту;
- об истории Вооруженных Сил России;
- об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования и правилах приема в них.

**Учебно–тематическое планирование
10 класс**

<i>№</i>	<i>Тема</i>	<i>Часы</i>
1	<i>Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</i>	12
2	<i>Государственная система обеспечения безопасности населения</i>	14
3	<i>Основы обороны государства и воинская обязанность</i>	8
4	<i>Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части)</i>	35

**Учебно–тематическое планирование
11 класс**

<i>№</i>	<i>Тема</i>	<i>Часы</i>
1	<i>Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</i>	7
2	<i>Государственная система обеспечения безопасности населения</i>	2
3	<i>Основы обороны государства и воинская обязанность</i>	17
4	<i>Военно - профессиональная ориентация и подготовка специалистов для службы в вооруженных Силах Российской Федерации</i>	7

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 10 кл.

№ п/п	№ тем	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Форма контроля Основное содержание	Дом. задание	сроки
Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья (12 ч)						
1	1.1	ПДД 1: Правила поведения участников дорожного движения. Дорожная этика.	1	Текущий, фронтальный опрос. Организация дорожного движения. Причины ДТТ. Формирование качеств безопасного водителя.	ПДД §3	03.09
		<i>Здоровье и здоровый образ жизни</i>				
2	1.2	Общие понятия о здоровье. Вредные привычки как факторы, разрушающие здоровье.	1	Текущий, сам. работа. Определение здоровья, факторы влияющие положительно на здоровье, здоровье личное и общественное, вредные привычки.	§26 мотивация §27- §29	10.09
3	1.3	Профилактика вредных привычек	1	Текущий, фронтальный опрос. Причины появления вредных привычек, меры профилактики.	сообщен. §29	17.09
4	1.4	ПДД 2: Правила дорожного движения и дорожные знаки история их создания.	1	Текущий, тестирование. Организация дорожного движения. История создания и введения дорожных знаков	ПДД Сообщен. §3	24.09
		<i>Личная безопасность в повседневной жизни</i>				
5	1.5	Пожарная безопасность в быту	1	Текущий, инд. опрос. Причины бытовых пожаров, правила поведения при пожаре, профилактика.	§8вопросы	01.10
6	1.6	Безопасный активный отдых на природе	1	Текущий, фронтальный опрос. Меры обеспечивающие безопасное нахождение человека в природных условиях.	сообщен. §1 - 2	08.10
7	1.7	Безопасное поведение в криминогенных ситуациях	1	Текущий, фронтальный опрос. Причины возникновения криминогенных ситуаций, правила поведения, ответственность.	сообщен. §4	15.10
8	1.8	ПДД 3: Способы регулирования движения. Светофор, дорожные знаки регулировщик, дорожная разметка	1	Текущий, инд опрос. Регулирование дорожного движения. Дорожная разметка. Дорожные знаки. Светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения.	ПДД §3	22.10
9	1.9	Безопасное поведение в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и в экологически неблагоприятных условиях	1	Текущий, инд опрос. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях, их классификация, правила поведения.	вопросы §5-8	29.10
10	1.10	ПДД 4: Сигналы светофора с дополнительной секцией.	1	Текущий, фронтальный опрос. Организация дорожного движения. Светофоры и их виды, сигналы светофоров.	ПДД сообщен. §3	12.11
		<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>				

11	<i>1.11</i>	ПДД 5: Ответственность за приведение в негодность транспортных средств и нарушение ПДД.	1	Текущий, фронтальный опрос. Ответственность несовершеннолетних, виды наказаний.	ПДД, УК сообщен.	19.11
12	<i>1.12</i>	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1	Текущий, инд опрос. Понятие инфекции, источники, периоды развития, механизм передачи, профилактика.	сообщен. §25	26.11
Государственная система обеспечения безопасности населения (14 ч)						
		<i>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени</i>				
13	<i>2.1</i>	Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени	1	Текущий, работа по карточкам. Способы оповещения населения о ЧС, правовая база. Основные задачи. Решаемые РСЧС по защите населения страны от ЧС природного и техногенного характера	Сообщен. §11	03.12
14	<i>2.2</i>	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера и их последствия	1	Текущий, фронтальный опрос. Классификация Ч.С., основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия Ч.С. для жизнедеятельности человека	Сообщен. §5 – 8 вопр.	10.12
15	<i>2.3</i>	ПДД 6: Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах.	1	Текущий, фронтальный опрос. Пешеход- участник дорожного движения. Общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.	ПДД	17.12
		<i>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций военного времени</i>				
16	<i>2.4</i>	Гражданская оборона, ее структура и задачи. Организация ГО в общеобразовательном учреждении	1	Текущий, инд опрос. Основные факторы, определяющие развитие ГО в настоящее время	§30 §36 вопр.	24.12
17	<i>2.5</i>	Современные средства поражения и их поражающие факторы	1	Текущий, фронтальный опрос. ОМП, ядерное оружие, химическое и биологическое оружие, поражающие факторы.	§31 вопр.	14.01
18	<i>2.6</i>	ПДД 7: Устройство велосипеда с подвесным двигателем и мопеда их снаряжение и техническое обслуживание.	1	Текущий, фронтальный опрос. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.	ПДД	21.01
		<i>Основные мероприятия, проводимые в стране по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</i>				
19	<i>2.7</i>	ПДД 8: Назначение номерных опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах.	1	Текущий, тест. История и виды номерных знаков, их назначение.	ПДД	28.01
20	<i>2.8</i>	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени	1	Текущий, сам. работа. Оповещение населения о ЧС. Централизованна система оповещения населения о ЧС, единая дежурно- диспетчерская	§32 вопр.	04.02

				служба на базе телефона 01.создание локальных и автоматизированных систем оповещения.		
21	2.9	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1	Текущий, фронтальный опрос. Инженерная защита населения и территорий от ЧС. Убежища, ПРУ, простейшие укрытия, правила поведения в них.	§33 вопр.	18.02
22	2.10	Средства индивидуальной защиты населения	1	Текущий, инд опрос. СИЗ органов дыхания и кожи, изготовление СИЗ из подручных средств.	§34 вопр.	25.02
23	2.11	Обучение населения действиям в чрезвычайных ситуациях	1	Текущий, фронтальный опрос. Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	§35 Повт§6 §8	04.03
24	2.12	Организация эвакуации населения	1	Текущий, сам работа. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон ЧС. Экстренная эвакуация, рассредоточения персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.	памятка §23 вопр.	11.03
25	2.13	Организация аварийно-спасательных работ	1	Текущий, фронтальный опрос. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	Повтор. §35 вопр.	18.03
26	2.14	ПДД 9: Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1	Текущий, фронтальный опрос. ПМП при переломах, ушибах, вывихах и растяжениях.	Правила ПМП	25.03
<i>Основы обороны государства и воинская обязанность (8ч)</i>						
		<u>Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства</u>				
27	3.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1	Текущий, инд опрос. История государства и история армии, реформы в армии, выдающиеся деятели, примеры патриотизма.	§37 сообщен.	08.04
28	3.2	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны	1	Текущий, фронтальный опрос. Состав и назначение ВС РФ, виды и рода войск, цели и задачи. Управление ВС, военная реформа и ее этапы.	§39-43 сообщен. вопр.	15.04
29	3.3	Другие войска их состав и предназначение	1	Текущий, тест. Войска не входящие в виды ВС, их назначение	§44-46 вопр.	22.04
		<u>Боевые традиции Вооруженных Сил России</u>				
30	3.4	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества	1	Текущий, фронтальный опрос. Что такое патриотизм, черты русского военно-профессионального патриотизма, примеры патриотизма.	§47 примеры патриот.	29.04

31	3.5	Памяти поколений - дни воинской славы России	1	Текущий, фронтальный опрос. Федеральный закон «О днях Воинской Славы России», победные дни в истории, формы увековечивания.	§38 победные дни	06.05
32	3.6	ПДД 10: Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ожогах, черепно-мозговых травмах, переломах.	1	Текущий, фронтальный опрос. Правила оказания ПМП при различных травмах и ранениях, виды шока, профилактика.	Правила ПМП	13.05
<i>Государственные и военные символы Российской Федерации</i>						
33	3.7	Государственные символы Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести, и славы	1	Текущий, инд опрос. Символика государства, военные символы и их значение, примеры защиты Знамени, долг, патриотизм.	истор. Примеры	20.05
34	3.8	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	Текущий, фронтальный опрос. История наград, их виды. Ритуал награждения, вручение Знамени части.	Задание истор. Примеры	27.05
Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части) (35 ч)						
		Тактическая подготовка	4	Комбинированный. Полевые занятия.		
		Огневая подготовка	9	Комбинированный. Полевые занятия		
		Радиационная, химическая и биологическая защита	2	Комбинированный. Полевые занятия		
		Общевоинские уставы	8	Комбинированный. Полевые занятия		
		Строевая подготовка	4	Комбинированный. Полевые занятия		
		Физическая подготовка	5	Комбинированный. Полевые занятия		
		Военно-медицинская подготовка	2	Комбинированный. Полевые занятия		
		Основы безопасности военной службы	1	Комбинированный. Полевые занятия		

Всего: 69 часов

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 11 кл.

№ п/п	№ тем	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Форма контроля Основное содержание	Дом. задание	сроки
Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья (7 ч)						
<i>Здоровье и здоровый образ жизни</i>						
1	<u>1.1</u>	ПДД 1: Федеральный Закон «О безопасности дорожного движения» от 10.12.1995г.	1	Текущий, фронтальный опрос. Организация дорожного движения.	ПДД	05.09
2	1.2	Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Репродуктивное здоровье	1	Текущий, фронтальный опрос. Общие понятия о здоровье как основной ценности человека. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	§11-12 §13-14 §15 сообщ.	12.09
3	1.3	ПДД 2: История автотранспорта и принимаемые меры по обеспечению безопасности дорожного движения.	1	Текущий, тест. Организация дорожного движения.	ПДД	19.09
<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>						
4	1.4	Первая медицинская помощь при травмах и ранениях	1	Текущий, фронтальный опрос. Правила оказания ПМП при травмах и ранениях.	§17-23 вопрос	26.09
5	1.5	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	Текущий, фронтальный опрос. ОЧН и инсульт, причины и последствия, правила оказания помощи, меры профилактики.	§16 сообщ.	03.10
6	1.6	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	Текущий, фронтальный опрос. Причины и последствия, клиническая смерть, оказание помощи, проведение НР.	§24 вопрос	10.10
7	1.7	ПДД 3: Движение по загородным (сельским) дорогам.	1	Текущий, карточки. Организация дорожного движения по загородным дорогам.	ПДД	17.10
Государственная система обеспечения безопасности населения (2 ч)						
<i>Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан</i>						
8	2.1	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Другие государственные службы в области безопасности	1	Текущий, фронтальный опрос. Основные задачи. Решаемые РСЧС по защите населения страны от ЧС природного и техногенного характера	§1-4 сообщ.	24.10
9	2.2	ПДД 4: Правила перевозки пассажиров на автотранспорте, мотоцикле и мотороллере.	1	Текущий, фронтальный опрос. Организация дорожного движения, правила перевозки пассажиров	ПДД	07.11
Основы обороны государства и воинская обязанность (17 ч)						

		<i>Воинская обязанность</i>				
10	3.1	Основные понятия о воинской обязанности	1	Текущий, фронтальный опрос. Что такое воинская обязанность, что она предусматривает и ее особенности.	§30 вопр.	14.11
11	3.2	Организация воинского учета и его предназначение	1	Текущий, фронтальный опрос. История военного учета, его назначение и организация, категории, обязанности граждан.	§31-33 обязанн.	21.11
12	3.3	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Текущий, фронтальный опрос. Что предусматривает обязательная подготовка, как проводится, получение ВУС	§34-37 вопрос	28.11
13	3.4	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1	Текущий, инд опрос. Назначение медосвидетельствования, порядок прохождения, состав комиссии, заключение, обязанности.	§38 -39 вопрос	05.12
14	3.5	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	Текущий, инд опрос. Порядок увольнения, сроки службы, запас ВС, обязанности пребывающих в запасе.	§40 вопрос	12.12
15	3.6	ПДД 5: Правила перевозки грузов.	1	Текущий, карточки. Организация дорожного движения, правила перевозки грузов различным транспортом.	ПДД	19.12
		<i>Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</i>				
16	3.7	Правовые основы военной службы	1	Текущий, фронтальный опрос. Конституция РФ, законы «Военный пакет».	§41-43 вопрос	26.12
17	3.8	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ - законы воинской жизни	1	Текущий, фронтальный опрос. История уставов, их назначение, виды уставов и структура.	§44-48 вопрос	16.01
18	3.9	Военная присяга - клятва воина на верность Родине-России	1	Текущий, фронтальный опрос. История Военной присяги, текст присяги и ритуал приведения к ней, значение присяги для солдата.	§58 сообщ.	23.01
19	3.10	Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту	1	Текущий, инд опрос. Порядок призыва на военную службу и порядок заключения контракта, обязанности военнослужащих, время военной службы, увольнение в запас.	§61-65 вопрос сообщ.	30.01
20	3.11	Права и ответственность военнослужащих	1	Текущий, фронтальный опрос. Права военнослужащих и их обязанности, виды ответственности, дисциплина.	§41-42 вопрос §49-50	06.02
21	3.12	Нормы международного гуманитарного права	1	Текущий, фронтальный опрос. Понятие МГП, «Право войны», конвенции, правила ведения войны, знаки МГП.	§43 Знаки МГП	13.02
22	3.13	ПДД 6: Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.	1	Текущий, инд опрос. Организация дорожного движения в темное время суток и в сложных	ПДД	20.02

				погодных условиях.		
		<i>Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества</i>				
23	3.14	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	Текущий, инд опрос. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, психологическим и профессиональным качествам гражданина	§51 вопрос	27.02
24	3.15	ПДД 7: Движение транспортных средств.	1	Текущий, фронтальный опрос. Организация дорожного движения.	ПДД	06.03
25	3.16	Военнослужащий - патриот, военнослужащий - подчиненный, военнослужащий – специалист.	1	Текущий, фронтальный опрос. Патриотизм, единоначалие, специальности военнослужащих.	§52-55	13.03
26	3.17	ПДД 8: Остановочный и тормозной путь автомобиля.	1	Текущий, фронтальный опрос. Организация дорожного движения, остановочный и тормозной путь автомобиля.	ПДД	20.03
Военно - профессиональная ориентация и подготовка специалистов для службы в вооруженных Силах Российской Федерации (7 ч)						
27	4.1	Военная доктрина Российской Федерации и законодательство Российской Федерации в области обороны	1	Текущий, инд опрос. Военная доктрина РФ, основные положения, «Военный пакет».	§25-26 сообщ.	27.03
28	4.2	ПДД 9: Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.	1	Текущий, фронтальный опрос. ОЧН и инсульт, причины и последствия, правила оказания помощи, меры профилактики.	Повтор. §16-24	03.04
29	4.3	Организация военно-профессиональной ориентации и военно-профессионального отбора	1	Текущий, карточки. Профориентация и профотбор, виды и способы повышения квалификации.	§27-29 вопрос	10.04
30	4.4	Военные образовательные учреждения высшего профессионального образования	1	Текущий, фронтальный опрос. Перечень военных ВУЗов, сроки обучения, преимущества, требования к поступающим.	§35-36 вопрос	17.04
31	4.5	Выбор направления военно-профессиональной деятельности и подготовка к ней	1	Текущий, фронтальный опрос. Перечень военных ВУЗов, сроки обучения, преимущества, требования к поступающим.	§37-39 сообщ.	24.04
32	4.6	ПДД 10: Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	1	Текущий, фронтальный опрос. Правила оказания ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата	Правила ПМП	08.05
33	4.7	Правила приема в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования	1	Текущий, фронтальный опрос. Перечень военных ВУЗов, правила приема, требования к абитуриентам.	§64	15.05

Всего: 33часа